

Influencia de la salud mental en la calidad de vida de personas con vitiligo

Influence of mental health on the quality of life of people with vitiligo.

Alisson Velásquez-Morales, Rodolfo Olmos-Soldevilla, Jorge Osada-Liy

Estimado editor:

Después de haber leído el artículo escrito por Laverde-Walter y colaboradores,¹ coincidimos que evaluar el estilo de vida en pacientes con vitiligo es de gran importancia, ya que así podemos medir el verdadero efecto de esta enfermedad. Si bien los factores mencionados en el estudio influyen en el bienestar de la persona y son, en parte, clave para llegar a una conclusión, es importante tener en consideración la salud mental y un análisis por diferente grupo etario porque influyen en la calidad de vida de los pacientes con vitiligo.

Mencionamos esto ya que las manifestaciones físicas de la enfermedad tienen también un efecto significativo en su psicología. La apariencia física influye en su autoestima, autopercepción, personalidad y desenvolvimiento socio-laboral,² además, el cambio progresivo en su color de piel puede originar mucho estrés. La estigmatización que surge afecta el comportamiento social e interpersonal de la persona,³ llevándola a padecer conflictos emocionales con deterioro en la calidad de vida.

Incluir una evaluación de la salud mental al inicio no sólo capturará el completo estado de la enfermedad, sino que resultará en la intervención oportuna para determinar de forma correcta su nivel de calidad de vida.² Utilizar diversos instrumentos específicos de la enfermedad ayudará a encontrar otros trastornos que pueden estar siendo omitidos.

En otros artículos se utilizó el cuestionario VIS-22 (*Vitiligo Impact Scale-22*) que cubre la actitud y la ansiedad de la persona respecto a

Escuela profesional de Medicina Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada San Juan Bautista, Filial Chíncha-Ica, Perú.

Recibido: noviembre 2020

Aceptado: enero 2021

Correspondencia

Alisson A Velásquez Morales
alisson.velasquez@upsjb.edu.pe

Este artículo debe citarse como:

Velásquez-Morales A, Olmos-Soldevilla R, Osada-Liy J. Influencia de la salud mental en la calidad de vida de personas con vitiligo. *Dermatol Rev Mex.* 2021; 65 (2): 299-300.
<https://doi.org/10.24245/dermatolrev-mex.v65i2.5611>

su enfermedad,⁴ los resultados fueron significativamente mayores en el grupo de 18 a 30 años.³ El cuestionario QIDS-SR-16 (*Quick Inventory of Depressive Symptomatology-Self Report*) mide la existencia de depresión en pacientes con enfermedades pigmentarias, encontrándose en un promedio de 44% de sus pacientes en el intervalo de 18 a 30 años de edad.³

El vitíligo afecta a un adulto promedio, pero causa más intranquilidad en una persona joven.² La enfermedad es percibida de diferente forma en cada grupo etario. Se evidencia con mayor puntuación en el cuestionario DLQI en personas entre 18 y 30 años.^{2,3,4} Existe mayor preocupación en los jóvenes porque les interesa mucho más su aspecto físico, la aceptación grupal y la productividad laboral.

Éste es un estudio interesante que aborda la calidad de vida de personas con vitíligo. Consideramos importante no desmerecer el efecto de

la salud mental y cómo influye en ésta. Muchas veces un trastorno psiquiátrico no detectado causará mayor deterioro en la calidad de vida.² Además, sería preciso agregar en estudios posteriores un análisis por grupo etario porque el efecto de la enfermedad es variable según la edad.

REFERENCIAS

1. Laverde-Walter A, Maya-Rico A, Londoño-García A, Arango A, et al. Calidad de vida en una cohorte colombiana de pacientes con vitíligo. *Dermatol Rev Mex* 2020; 64 (3): 239-47.
2. Dabas G, Vinay K, Parsad D, Kumar A, et al. Psychological disturbances in patients with pigmentary disorders: a cross-sectional study. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2020; 34 (2): 392-9. doi. 10.1111/jdv.15987.
3. Kota SR, Vora RV, Varma JR, Kota SK, et al. Study on assessment of quality of life and depression in patients of vitíligo. *Indian J Dermatol* 2017; 10 (2): 153-157. doi. 10.4103/idoj.IDOJ_14_18.
4. Chen D, Tuan H, Zhou EY, Liu D, et al. Quality of life of adult vitíligo patients using camouflage: A survey in a Chinese vitíligo community. *PLoS One* 2019; 14 (1): e0210581. doi. 10.1371/journal.pone.0210581.