

Carta al editor

Las fórmulas magistrales: ¿ya pasaron de moda?

Estimados Editores:

La respuesta a esta pregunta en pleno siglo XXI, con todo el desarrollo de la tecnología, en plena época de los láseres, debería ser SÍ. En teoría debiera existir un medicamento o un láser para cada enfermedad. En nuestra especialidad, la parte cosmetológica está superinundada de equipos muy sofisticados y de abundantes productos farmacéuticos para todas las necesidades.

Pero ¿qué pasa en el terreno de los medicamentos? Lo que voy a narrarles quizá le cause prurito a más de uno. Hice un recuento de los medicamentos dermatológicos (no cosméticos), que existieron o que llegué a utilizar en los últimos 10 a 20 años y que al momento de la presente comunicación se encuentran agotados o discontinuados. No pretendo de ninguna manera implicar que sea una lista completa, pero considero que es una buena representación de lo que existió y ya no lo es más. Se trata de una lista de más de 60 medicamentos, que para una sola especialidad me parece que es impresionante (Cuadro 1).

Sin embargo, no todo el panorama en medicamentos es tan sombrío: hemos ganado en protección solar. Prácticamente no hay laboratorio dermatológico que hoy en día no tenga una línea de protectores solares. Es digno de mención el caso de un laboratorio multinacional que tiene un total de 37 protectores solares excluyendo los orales y que sumados a los de los otros laboratorios nos dan un total de 86 productos (Cuadro 2).

No incluyo los protectores de libre venta, que no se promueven a los dermatólogos y que quizá eleven la cifra a 100. Yo reto a cualquiera de los lectores a que recuerde los nombres de estos 86 productos. Con tanto protector solar (y me imagino que todos se venden) no deberían existir casos de fotoenvejecimiento y menos de queratosis actínicas o carcinomas.

La realidad es que el *armamentarium* terapéutico con el que contamos es muy pobre y basten algunos ejemplos: ¿Qué pasa con la triamcinolona inyectable o la misma en orabase para lesiones en boca? O bien la antralina y la solución de alquitrán de hulla para la psoriasis o el aceclofenaco para las queratosis actínicas o el Zostrix para la neuralgia postherpética, o el Neotigason para la psoriasis, etc. etc.

Creo que es justo que los laboratorios tengan ganancias significativas pero no a costa de eliminar productos que no les representan un ingreso adecuado. Cuando se lanza un producto nuevo, se hace un gran evento que cuesta mucho dinero. Pero si el producto no da los resultados económicos esperados, simplemente se discontinúa sin informar a los médicos (el informar también representaría un costo).

Por lo anteriormente enunciado, sigo creyendo que las fórmulas magistrales tienen un lugar y cumplen una función en el *armamentarium* del dermatólogo y aunque bajo estricto rigor científico no deberían usarse más que por un periodo corto de tiempo, ya que carecen de pruebas de estabilidad, compatibilidad, tolerancia, etc. etc.

Desgraciadamente en nuestro país, el número de personas preparadas para hacer esas fórmulas es muy reducido y por lo tanto son pocas las farmacias que ofrecen ese servicio. La carrera de Lic. en Farmacia se imparte únicamente en tres universidades del país que son: la

Cuadro 1. Algunos de los productos dermatológicos descontinuados en México

Antaderm	Konaderm
Aquanil HC	Lactrex
Anthranol	Lacticare
Aktufoam	Levulan kerastik
Aveendix	Lobevat
Acid mantle	Leciderm
Acnomel	Micromycin
Benzamycin	Nutraderm
Betacaine	Nutraplus
Benzacilin	Nutrasorb
Benzac plus	Neotigason
Clasifel	Nutrisil
Clindapack	Neutrogena T/gel
Daribur	Oratane
Dermacid	Oxoralen ultra
Diasorane	Pilexil
Derma-Keri al 20%	Polytar
Dermacrom	Proalid
Doxynonflam	Roaccutan
Eukadar	Ruboril
Fibrase	Sansacné
Fórmula dérmica	Sastid
Garamicina-V	Septosan
Humiderma	Stiemycin
Ionax scrub	Stiprox
Iosface	Soydex
Ionil	Tarmed
Ionil T	Tazmeral
Isotrex	Trans-ver-sal
Kanfotrex	Uramol
Karmosan 40	Unitone
Kenacort inyectable	Xilatril
Kenalog en orabase	ZNP

Universidad de Hidalgo, la Universidad de Puebla y la Universidad de Morelos.

Según los datos del Colegio Nacional de Químicos Farmacéuticos Biólogos, AC y el Consejo Mexicano de Certificación de Profesionales de las Ciencias Químico-Farmacéuticas (COMECEF), se han certificado aproximadamente 159 profesionistas, los que en su gran mayoría son químico-farmacobiólogos.

Lo que sí hay son “preparadores” que son farmacéuticos empíricos que se forman sobre la marcha trabajando en la rebotica, en algunos casos bajo la dirección o supervisión de un QFB pero en muchos otros sin ninguna supervisión.

Cuadro 2. Lista parcial de protectores solares existentes en México

Ansolar fluid	Heliocare XF gel
Ansolar loción	Heliocare kids
Ansolar daily protection	Heliocare crema
Ansolar sport	Heliocare crema 90
Aveene emulsión	Heliocare gel 50
Aveene crema	Heliocare gel 90
Aveene crema con tinte	Heliocare compacto 50
Aveene leche corporal	Heliocare toque de sol
Aveene spray corporal	Heliocare gel-crema color
Aveene spray pediátrico	Isdin spray corporal
Anthelios AC fluido	Isdin spray corporal (niños)
Anthelios extreme	Isdin gel/crema
Anthelios W	Isdin fluido extremo
Anthelios tinted unefiant	Isdin crema
Antelios AE	Isdin gel extremo
Bansol	Photoderm max crema
Balsoderm	Photoderm max crema con tinte
Cetaphil UVA/UVB	Photoderm max fluido
Cleanance solar	Photoderm max leche
Eclipsol 100 ultra	Photoderm max spray
Eclipsol 30 baby	Photoderm max stick
Eclipsol 30 gel	Prozone gel ultra crema
Eclipsol 40	Prozone advance
Eclipsol 40 clarity	Prozone advance fluido
Eclipsol 50	Prozone baby
Eclipsol 50 continuos flow	Prozone face
Eclipsol 50 hydro	Prozone gel
Eclipsol 80 forte	Prozone lightening
Eclipsol 80 WP	Prozone ultra crema
Eclipsol activo	Prozone ultra fluido
Eclipsol gel	Prozone ultra gel
Eclipsol total	Spectraban daily protection
Eclipsol total fluido	Spectraban family
Eclipsol ultra fluido	Spectraban T color beige claro
Extreme sun	Spectraban T color beige medio
Evasol 30	Spectraban 55
Evasol 50	Spectraban sensitive
Filtrosol	Umbrella
Genovan spray	Umbrella plus
Genovan extrem	Uveil-PS
Genovam pediátrico	Uvepro 30 piel grasa
Genovan aerosol	Uvepro 50 invisible fluid
Heliocare gel 90	Uvepro 80 tinted crema

En conclusión, podemos decir que las fórmulas magistrales siguen siendo muy importantes en nuestra especialidad, especialmente ahora con la carencia o escasez de productos de patente.

Dr. León Neumann
Dermatólogo en práctica privada