

<https://doi.org/10.24245/drm/bmu.v67i5.9136>

Dermatosis terra firma-forme: una afección inusual

Terra firma-forme dermatosis: A unusual entity.

Álvaro Javier Valderrama Sarria,¹ Sebastián Gómez Restrepo,¹ Jairo Victoria Chaparro²

Resumen

ANTECEDENTES: La dermatosis terra firma-forme es una alteración de la pigmentación poco conocida, observada principalmente en niños y adolescentes; se caracteriza por placas hiperpigmentadas, de superficie escamosa que le dan un aspecto sucio a la piel.

CASO CLÍNICO: Paciente femenina de 14 años de edad, atendida en un centro de referencia pediátrico, por padecer en las areolas placas simétricas, color marrón oscuro, rugosas al tacto, de 6 meses de evolución, en quien se confirmó el diagnóstico de dermatosis terra firma-forme después de frotar la piel con alcohol isopropílico al 70% y observar piel de aspecto sano.

CONCLUSIONES: Ante la presencia de placas pigmentadas de color marrón de superficie rugosa en la piel debe sospecharse dermatosis terra firma-forme, cuyo diagnóstico y tratamiento consisten en frotar la piel con alcohol isopropílico al 70%.

PALABRAS CLAVE: Pigmentación; queratinocitos; alcohol isopropílico.

Abstract

BACKGROUND: Terra firma-forme dermatosis is a little-known pigmentation disorder, observed mainly in children and adolescents; it is characterized by hyperpigmented plaques with a scaly surface that give the skin a dirty appearance.

CLINICAL CASE: A 14-year-old female patient attended in a pediatric referral center in whom the diagnosis of terra firma-forme dermatosis was confirmed after rubbing the skin with 70% isopropyl alcohol.

CONCLUSIONS: In the presence of brownish plaques with a rough surface on the skin, terra firma-forme dermatosis should be suspected, the diagnosis and treatment of which include rubbing the skin with isopropyl alcohol.

KEYWORDS: Pigmentation; Keratinocytes; Isopropyl alcohol.

¹ Residentes de Dermatología.

² Dermatólogo pediátrico. Coordinador de la Especialización en Dermatología. Universidad Libre-Cali, Grupo de Investigación en Dermatología.

Recibido: marzo 2022

Aceptado: julio 2022

Correspondencia

Sebastián Gómez Restrepo
sebas.rs@hotmail.com

Este artículo debe citarse como:

Valderrama-Sarria AJ, Gómez-Restrepo S, Victoria-Chaparro J. Dermatosis terra firma-forme: una afección inusual. Dermatol Rev Mex 2023; 67 (5): 687-689.

ANTECEDENTES

La dermatosis terra firma-forme, también denominada dermatosis sucia de Duncan, es una alteración de la pigmentación poco conocida, observada principalmente en niños y adolescentes; se caracteriza por placas hiperpigmentadas, aterciopeladas, de superficie escamosa que le dan un aspecto sucio a la piel, se localizan con mayor frecuencia en la cara, el cuello, el tórax anterior o posterior, la región umbilical y la región perimaleolar. Su etiopatogenia no está clara; sin embargo, se presume existe alteración de la maduración de los queratinocitos en la que se favorece su retención en la epidermis.¹

CASO CLÍNICO

Paciente femenina de 14 años, sin antecedentes médicos, enviada desde el servicio de emergencias a la consulta de dermatología pediátrica por padecer un cuadro clínico de 6 meses de evolución consistente en la aparición progresiva de lesiones pigmentadas en las areolas, asintomáticas, que se fueron extendiendo excéntricamente; la exploración física evidenció placas simétricas, color marrón oscuro, rugosas al tacto (**Figura 1**). Con esos hallazgos se consideró el diagnóstico de dermatosis terra firma-forme; para confirmarlo se realizó maniobra de fricción de la piel con gasa embebida en alcohol etílico al 70% que removió las lesiones y reveló en el área tratada piel de aspecto sano (**Figura 2**), con lo que se logró confirmar el diagnóstico.

DISCUSIÓN

La dermatosis terra firma-forme es un trastorno benigno de la queratinización, descrita en 1987 por Christopher Duncan; aparece en todos los grupos etarios, es más frecuente en niños prepuberales y adolescentes; sin embargo, también se han descrito casos en adultos.²



Figura 1. Placa color marrón claro de aspecto reticulado con bordes irregulares circundando la areola derecha.

La causa no está bien dilucidada, se atribuye a una alteración en la queratinización que incluye la maduración incompleta de los queratinocitos con la subsiguiente acumulación y retención de células escamosas y pigmento melánico en la epidermis; no se ha encontrado agregación familiar ni susceptibilidad genética alguna.³

Se manifiesta con placas color marrón, asintomáticas, generalmente con una distribución bilateral y simétrica de aspecto papilomatoso o reticulado localizadas en el cuello, los hombros, la espalda o la región periumbilical.⁴

El diagnóstico es clínico, la desaparición de las lesiones tras frotar la piel con gasa empapada en alcohol isopropílico al 70% es confirmatorio, tal como ocurrió con nuestra paciente. **Figura 2**

Cuando se realiza estudio histológico se encuentra hiperqueratosis sin paraqueratosis, leve acantosis con aumento del pigmento melánico en la capa basal, así como edema dérmico y un



Figura 2. Placas simétricas color marrón rodeando ambas areolas, con eritema esternal residual después de frotar la piel afectada con gasa empapada con alcohol isopropílico al 70%.

infiltrado escaso de mononucleares. Los diagnósticos diferenciales incluyen pitiriasis versicolor, dermatosis reticulada y confluyente, queratosis seborreica, hiperpigmentación posinflamatoria y dermatosis neglecta.^{4,5}

Debido a sus similitudes clínicas, la dermatosis terra firma-forme puede confundirse con la dermatosis neglecta, cuya génesis es explicada por la acumulación de detritos celulares, sudor y partículas externas debido a la inadecuada limpieza de la piel en el contexto de un paciente con discapacidad física o mental; en ésta las lesiones desaparecen parcialmente al frotar la

piel con agua y jabón, contrario a lo que ocurre con la terra firma-forme.⁶

CONCLUSIONES

La dermatosis terra firma-forme es un padecimiento infrecuente que afecta sobre todo a adolescentes, su génesis no es clara, aunque se asocia con defectos en la queratinización. El daño de la piel está dado por placas pigmentadas de superficie áspera sin ningún otro síntoma asociado; es fácil de diagnosticar y de tratar, por lo que deben evitarse estudios y procedimientos diferentes a frotar la piel con alcohol isopropílico al 70%.

REFERENCIAS

1. Monteagudo B, León-Muñoz E, Gil-Pallares P, Uceró-Bárcena T. Hiperpigmentación similar a nevo Spilus en un paciente con dermatosis terra firma-forme. *Piel* 2020; 36 (6): 426-428. doi: 10.1016/j.piel.2020.07.015
2. Duncan WC, Tschen JA, Knox JM. Terra firma-forme dermatosis. *Arch Dermatol* 1987; 123 (5): 567-569.
3. Erkek E, Sahin S, Çetin ED, Sezer E. Terra firma-forme dermatosis. *Indian J Dermatol Venereol Leprol* 2012; 78 (3): 358-60. doi: 10.4103/0378-6323.95455.
4. Tavlı YU, Mevlitoğlu I, Toy H, Unal M. Terra firma forme disease. *J Paediatr Child Health* 2012; 48 (11): 1046-7. doi: 10.1111/j.1440-1754.2012.02597.x.
5. Martín-Gorgojo A, Alonso-Usero V, Gavriloiva M, Jordá-Cuevas E. Dermatitis neglecta or terra firma-forme dermatosis. *Actas Dermosifiliogr* 2012; 103 (10): 932-934. doi: 10.1016/j.ad.2011.12.022.
6. Sasaya EM, Ghislandi C, Trevisan F, Ribeiro TB, Mulinari-Brenner F, Gaiowski CB. Dermatitis neglecta. *An Bras Dermatol* 2015; 90 (3 Suppl 1): 59-61. doi: 10.1590/abd1806-4841.20153656.